



JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES

ASTRID SCHILLING

JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES ASTRID SCHILLING

Titre: Je me soigne avec les huiles essentielles : Les acheter, les mélanger et les utiliser

Auteur: Astrid Schilling

Editeur: Les Editions de l'Homme

ISBN: 978-2-7619-3033-8

Date Parution: 2011

Format: 20.5 x 17 cm

Pages: 202

Etat: Occasion Bon Etat

Utilisées depuis le Moyen âge, les huiles essentielles des plantes et fleurs ont maintes propriétés, qu'elles soient thérapeutiques ou simplement domestiques. Astrid Schilling raconte leur histoire au fil des siècles puis propose de tirer parti de leurs vertus. Médication pour soigner les petits maux (allergies, névralgies, petites coupures, brûlures, crampes...) mais aussi atouts bien-être (parfums d'ambiance, bains aromatiques, massages...). Basilic, thym, eucalyptus, menthe poivrée, orange... un guide indispensable pour apprendre à les acheter, les utiliser et bien les doser.

Astrid Schilling est romancière et auteur d'une dizaine de livres dans le domaine du bien-être et de l'art de vivre. Thérapeute énergétique pluridisciplinaire et experte en feng shui, elle partage ses connaissances en matière de soins holistiques et énergétiques au moyen de stages et de conférences.

 [Télécharger JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES ...pdf](#)

 [Lire en ligne JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES ASTRID SCHILLING

200 pages

Présentation de l'éditeur

Utilisées depuis le Moyen âge, les huiles essentielles des plantes et fleurs ont maintes propriétés, qu'elles soient thérapeutiques ou simplement domestiques. Astrid Schilling raconte leur histoire au fil des siècles puis propose de tirer parti de leurs vertus. Médication pour soigner les petits maux (allergies, névralgies, petites coupures, brûlures, crampes...) mais aussi atouts bien-être (parfums d'ambiance, bains aromatiques, massages...). Basilic, thym, eucalyptus, menthe poivrée, orange... un guide indispensable pour apprendre à les acheter, les utiliser et bien les doser. Biographie de l'auteur

Depuis plus de vingt ans, Astrid Schilling équilibre les lieux de vie et transmet l'enthousiasme aux personnes qu'elle rencontre. Thérapeute énergéticienne pluridisciplinaire, elle apporte une aide par des soins énergétiques (transmission vibratoire, cristaux, huiles essentielles) et donne des cours ainsi que des stages sur le sujet. Elle est l'auteur de plusieurs ouvrages à succès sur le Feng Shui dont Trésors de bien-être par le Feng Shui (France Loisirs) mais surtout Le diagnostic Feng Shui (Pocket), livre de référence en matière de Feng Shui.

Download and Read Online JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES ASTRID SCHILLING #3RQ7ZV2SI9L

Lire JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES par ASTRID SCHILLING pour ebook en ligne JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES par ASTRID SCHILLING Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES par ASTRID SCHILLING à lire en ligne. Online JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES par ASTRID SCHILLING ebook Téléchargement PDF JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES par ASTRID SCHILLING Doc JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES par ASTRID SCHILLING Mobipocket JE ME SOIGNE AVEC LES HUILES par ASTRID SCHILLING EPub
3RQ7ZV2SI9L3RQ7ZV2SI9L3RQ7ZV2SI9L