



Le pouvoir thérapeutique du régime cétogène et de l'huile de coco : Pour Alzheimer, Parkinson et autres maladies

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le pouvoir thérapeutique du régime cétogène et de l'huile de coco : Pour Alzheimer, Parkinson et autres maladies

Mary-T Newport

Le pouvoir thérapeutique du régime cétogène et de l'huile de coco : Pour Alzheimer, Parkinson et autres maladies Mary-T Newport

Après le succès de son premier livre *Maladie d'Alzheimer - Et s'il existait un traitement ?*, consacré aux bienfaits de l'huile de coco pour lutter contre la maladie d'Alzheimer dont est atteint son mari Steve, le Dr Mary Newport explique ici plus concrètement comment appliquer le régime cétogène afin de mieux nourrir et protéger le cerveau contre Alzheimer, Parkinson et d'autres maladies dégénératives. Dans ce livre pratique, destiné non seulement aux aidants mais aussi à tous ceux qui souhaitent apprendre comment alimenter leur cerveau de manière optimale - particulièrement en avançant en âge -, le Dr Mary Newport présente des méthodes faciles et concrètes permettant de mettre en pratique ce régime à base d'aliments complets, pauvre en glucides et riche en acides gras, comprenant des triglycérides à chaîne moyenne (les TCM) présents notamment dans l'huile de coco. Vous découvrirez : Comment l'huile de coco et l'huile TCM peuvent retarder l'apparition et freiner la progression de la maladie d'Alzheimer ou de la maladie de Parkinson, de la sclérose en plaques et de nombreuses autres pathologies. Les mythes - et les vérités - sur les «bonnes» et les «mauvaises» graisses. Les bienfaits pour la santé des régimes cétogènes pauvres en glucides. Des astuces pour intégrer l'huile de coco ou l'huile TCM dans votre vie quotidienne. Plus de 35 recettes aussi délicieuses que nutritives avec l'huile de coco et l'huile TCM.

 [Télécharger Le pouvoir thérapeutique du régime cétogène et ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le pouvoir thérapeutique du régime cétogène ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Le pouvoir thérapeutique du régime cétogène et de l'huile de coco : Pour Alzheimer, Parkinson et autres maladies Mary-T Newport

287 pages

Présentation de l'éditeur

Après le succès de son premier livre *Maladie d'Alzheimer – Et s'il existait un traitement ?*, consacré aux bienfaits de l'huile de coco pour lutter contre la maladie d'Alzheimer dont est atteint son mari Steve, le Dr Mary Newport explique ici plus concrètement comment appliquer le régime cétogène afin de mieux nourrir et protéger le cerveau contre Alzheimer, Parkinson et d'autres maladies dégénératives. Dans ce livre pratique, destiné non seulement aux aidants mais aussi à tous ceux qui souhaitent apprendre comment alimenter leur cerveau de manière optimale - particulièrement en avançant en âge -, le Dr Mary Newport présente des méthodes faciles et concrètes permettant de mettre en pratique ce régime à base d'aliments complets, pauvre en glucides et riche en acides gras, comprenant des triglycérides à chaîne moyenne (les TCM) présents notamment dans l'huile de coco. Vous découvrirez : Comment l'huile de coco et l'huile TCM peuvent retarder l'apparition et freiner la progression de la maladie d'Alzheimer ou de la maladie de Parkinson, de la sclérose en plaques et de nombreuses autres pathologies. Les mythes - et les vérités - sur les «bonnes» et les «mauvaises» graisses. Les bienfaits pour la santé des régimes cétogènes pauvres en glucides. Des astuces pour intégrer l'huile de coco ou l'huile TCM dans votre vie quotidienne. Plus de 35 recettes aussi délicieuses que nutritives avec l'huile de coco et l'huile TCM. Biographie de l'auteur

Mary T Newport, médecin et directrice fondatrice de l'unité de soins intensifs néonataux à l'hôpital régional de Spring Hill, en Floride, s'est engagée en 2014 dans une nouvelle direction de la pratique médicale, consultant à domicile les personnes alitées ou en soins palliatifs. Son premier livre, *Maladie d'Alzheimer - Et s'il existait un traitement ?*, a été traduit dans plusieurs langues dont l'allemand et le japonais. Le Dr Newport parcourt le monde afin de présenter son programme lors de colloques et de conférences.

Download and Read Online Le pouvoir thérapeutique du régime cétogène et de l'huile de coco : Pour Alzheimer, Parkinson et autres maladies Mary-T Newport #PVGQ6J8EKRZ

Lire Le pouvoir thérapeutique du régime cétoène et de l'huile de coco : Pour Alzheimer, Parkinson et autres maladies par Mary-T Newport pour ebook en ligneLe pouvoir thérapeutique du régime cétoène et de l'huile de coco : Pour Alzheimer, Parkinson et autres maladies par Mary-T Newport Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le pouvoir thérapeutique du régime cétoène et de l'huile de coco : Pour Alzheimer, Parkinson et autres maladies par Mary-T Newport à lire en ligne.Online Le pouvoir thérapeutique du régime cétoène et de l'huile de coco : Pour Alzheimer, Parkinson et autres maladies par Mary-T Newport ebook Téléchargement PDFLe pouvoir thérapeutique du régime cétoène et de l'huile de coco : Pour Alzheimer, Parkinson et autres maladies par Mary-T Newport DocLe pouvoir thérapeutique du régime cétoène et de l'huile de coco : Pour Alzheimer, Parkinson et autres maladies par Mary-T Newport MobipocketLe pouvoir thérapeutique du régime cétoène et de l'huile de coco : Pour Alzheimer, Parkinson et autres maladies par Mary-T Newport EPub

PVGQ6J8EKRZPVGQ6J8EKRZPVGQ6J8EKRZ