

Christel Petitcollin

S'AFFIRMER ET OSER DIRE NON

Doute, peur, culpabilité :
sortir du cercle



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

jouvence
EDITIONS

S'affirmer et oser dire non

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

S'affirmer et oser dire non

Christel Petitcollin

S'affirmer et oser dire non Christel Petitcollin

 [Télécharger S'affirmer et oser dire non ...pdf](#)

 [Lire en ligne S'affirmer et oser dire non ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne S'affirmer et oser dire non Christel Petitcollin

96 pages

Présentation de l'éditeur

Beaucoup de gens se plaignent de leur incapacité à s'affirmer, à dire "non" et de toutes les conséquences négatives que cela a dans leur vie. Oser dire non, cela s'apprend et cela consiste essentiellement à sortir du cercle infernal : doute, peur, culpabilité. Les outils proposés dans ce livre sont simples et efficaces. Ils vous permettront d'apprendre à dire "non", de plus en plus facilement, car ce sont les premiers "non" qui sont les plus difficiles à prononcer. Mais réalisez surtout, vous qui croyez ne pas savoir dire "non", que vous savez en fait très bien le dire mais que vous ne l'avez dit jusqu'à présent qu'à une seule personne : vous-même !

Quatrième de couverture

Beaucoup de gens se plaignent de leur incapacité à s'affirmer, à dire "non" et de toutes les conséquences négatives que cela a dans leur vie. Oser dire non, cela s'apprend et cela consiste essentiellement à sortir du cercle infernal : doute, peur, culpabilité. Les outils proposés dans ce livre sont simples et efficaces. Ils vous permettront d'apprendre à dire "non", de plus en plus facilement, car ce sont les premiers "non" qui sont les plus difficiles à prononcer. Mais réalisez surtout, vous qui croyez ne pas savoir dire "non", que vous savez en fait très bien le dire mais que vous ne l'avez dit jusqu'à présent qu'à une seule personne : vous-même !

Biographie de l'auteur

Christel Petitcollin est conseil et formatrice en communication, psychothérapeute et conférencière. Formée à la PNL, à l'Analyse transactionnelle et à l'Hypnose ericksonnienne, elle reçoit en consultations, anime des conférences-débats et des stages de communication, organise des actions de réinsertions pour les publics en voie d'exclusion et écrit les rubriques "psycho" du magazine Actives et "développement personnel" du site egowell.com. Elle est également l'auteur de Bien communiquer avec son enfant.

Download and Read Online S'affirmer et oser dire non Christel Petitcollin #97UWHIG2RZV

Lire S'affirmer et oser dire non par Christel Petitcollin pour ebook en ligneS'affirmer et oser dire non par Christel Petitcollin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres S'affirmer et oser dire non par Christel Petitcollin à lire en ligne.Online S'affirmer et oser dire non par Christel Petitcollin ebook Téléchargement PDFS'affirmer et oser dire non par Christel Petitcollin DocS'affirmer et oser dire non par Christel Petitcollin MobipocketS'affirmer et oser dire non par Christel Petitcollin EPub

97UWHIG2RZV97UWHIG2RZV97UWHIG2RZV