



Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch mentale Stärke

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch mentale Stärke

Bob Rotella

Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch mentale Stärke Bob Rotella

 [Download Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch ...pdf](#)

 [Online lesen Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap dur ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch mentale Stärke Bob Rotella

222 Seiten

Amazon.de

Zunächst einmal erscheint es ohne Zweifel erstaunlich, daß man über 200 Seiten mit mentalen Tips zum Golf füllen kann. Doch Bob Rotella schafft es in seinem Buch *Golf ist Selbstvertrauen*, viele verschiedene Aspekte zur mentalen Seite dieser Sportart aufzuzeigen und zu analysieren. Bei einer Sportart, bei der der Spieler wie bei kaum einer anderen auf seine innere Stärke angewiesen ist, und bei der vor jedem Schlag die Möglichkeit zum Nachdenken besteht, spielt der Kopf allerdings auch eine besondere Rolle: Die richtigen Denkweisen im richtigen Moment können im Endeffekt die paar Schläge ausmachen, die über Erfolg und Mißerfolg entscheiden. Vertrauen, Selbstbewußtsein, positives Denken, Entschlossenheit, Disziplin, Gelassenheit: Dies sind nur einige der Kriterien, die laut Bob Rotella notwendig sind, um als Golfer sein komplettes Potential ausschöpfen zu können. Wie man diese Eigenschaften erreichen kann, erläutert der anerkannte Sportpsychologe anhand vieler Beispiele und Anekdoten aus seiner Arbeit mit Golfern wie etwa Nick Price und Tom Kite. Er zieht Vergleiche mit anderen Sportarten und stellt dabei Grundregeln auf, die jedem Sportler eine Hilfestellung bieten können, vom Profi bis zum Durchschnittsgolfer. "Golf ist ein Spiel der Fehler", bei dem "negative Gedanken eine fast hundertprozentige Erfolgsquote" haben. Diese beiden Zitate verdeutlichen, wie Rotella vorgeht: Er bringt die Dinge auf den Punkt und zeigt damit auf, weshalb der Leser nicht so erfolgreich ist, wie er es gerne wäre. Denn an irgendeiner Stelle in diesem Buch wird sich jeder wiederfinden, der schon einmal Sport betrieben hat. --*Jens Keuchel*

Download and Read Online Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch mentale Stärke Bob Rotella
#1GOSRT8HQ36

Lesen Sie Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch mentale Stärke von Bob Rotella für online ebook Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch mentale Stärke von Bob Rotella Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch mentale Stärke von Bob Rotella Bücher online zu lesen. Online Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch mentale Stärke von Bob Rotella ebook PDF herunterladen Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch mentale Stärke von Bob Rotella Doc Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch mentale Stärke von Bob Rotella Mobipocket Golf ist Selbstvertrauen - Besseres Handicap durch mentale Stärke von Bob Rotella EPub