



Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel complet

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel complet

Barbara Kunz, Kevin Kunz, Jean Brunet, J-M Marchand, Ruth Jenkinson

Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel complet Barbara Kunz, Kevin Kunz, Jean Brunet, J-M Marchand, Ruth Jenkinson

 [Télécharger Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel ...pdf](#)

 [Lire en ligne Réflexologie pour les mains et les pieds : Manu ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel complet Barbara Kunz, Kevin Kunz, Jean Brunet, J-M Marchand, Ruth Jenkinson

159 pages

Présentation de l'éditeur

La réflexologie consiste à presser des points réflexes précis des pieds et des mains afin de déclencher des réactions salutaires dans d'autres parties de l'organisme. Pourtant, cette technique va bien au-delà des "simples pressions". C'est une véritable méthode énergétique qui permet de se traiter soi-même et de soulager autrui. Les auteurs, réflexologues réputés, décrivent de manière extrêmement précise l'enchaînement complet d'une séance de réflexologie, tant pour les pieds que pour les mains. Leur pédagogie progressive, s'appuyant sur une infographie remarquable, montre d'emblée quels points ou zones réflexes presser et quelles techniques employer. Grâce au ciblage thérapeutique des zones réflexogènes, toutes les pathologies courantes sont traitées : asthme, allergies, bronchites, sciatique, acouphènes, constipation, insomnies, douleurs, anxiété... Un manuel complet, essentiellement pratique, qui présente une méthode d'une efficacité remarquable

Biographie de l'auteur

Dans cet ouvrage, les auteurs, Barbara et Kevin Kunz, spécialistes parmi les plus réputés et expérimentés, nous donnent un aperçu détaillé de leur quotidien - la réflexologie - dont la naissance remonte à presque 5000 ans, preuves à l'appui. Ils ont su animer leurs propos par des anecdotes, des conseils avisés quant au choix d'un réflexologue, ainsi que par des études de cas et une mise à jour des recherches effectuées dans leur domaine

Download and Read Online Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel complet Barbara Kunz, Kevin Kunz, Jean Brunet, J-M Marchand, Ruth Jenkinson #YQHA8G6CVO0

Lire Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel complet par Barbara Kunz, Kevin Kunz, Jean Brunet, J-M Marchand, Ruth Jenkinson pour ebook en ligne Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel complet par Barbara Kunz, Kevin Kunz, Jean Brunet, J-M Marchand, Ruth Jenkinson Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel complet par Barbara Kunz, Kevin Kunz, Jean Brunet, J-M Marchand, Ruth Jenkinson à lire en ligne. Online Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel complet par Barbara Kunz, Kevin Kunz, Jean Brunet, J-M Marchand, Ruth Jenkinson ebook Téléchargement PDF Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel complet par Barbara Kunz, Kevin Kunz, Jean Brunet, J-M Marchand, Ruth Jenkinson Doc Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel complet par Barbara Kunz, Kevin Kunz, Jean Brunet, J-M Marchand, Ruth Jenkinson Mobipocket Réflexologie pour les mains et les pieds : Manuel complet par Barbara Kunz, Kevin Kunz, Jean Brunet, J-M Marchand, Ruth Jenkinson EPub

YQHA8G6CVO0YQHA8G6CVO0YQHA8G6CVO0