



**Handbuch der Prolongierten Exposition:
Basiskonzepte und Anwendung - eine Anleitung
für Therapeuten**



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonzepte und Anwendung - eine Anleitung für Therapeuten

*Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree, Barbara Olasov Rothbaum, Theo Kierdorf (Übersetzer),
Hildegard Höhr (Übersetzer)*

Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonzepte und Anwendung - eine Anleitung für

Therapeuten Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree, Barbara Olasov Rothbaum, Theo Kierdorf (Übersetzer),
Hildegard Höhr (Übersetzer)

 [Download Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonzep ...pdf](#)

 [Online lesen Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonz ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonzepte und Anwendung - eine Anleitung für Therapeuten Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree, Barbara Olasov Rothbaum, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer)

200 Seiten

Kurzbeschreibung

"Die therapeutischen Verfahren, die in diesem Buch beschrieben werden, sind die am besten empirisch validierten Ansätze unter den psychosozialen Behandlungsmethoden bei PTBS. Von einer mit der kognitiv-behavioralen Therapie (KBT) vertrauten Therapeutin entwickelt, wird dieses Buch Therapeuten und Beratern helfen, das darin beschriebene kurze KBT-Programm für die Behandlung von PTBS bei verschiedenen Arten von Traumata anzuwenden. Die vorgestellte Methode ist sehr zuverlässig und sollte das Behandlungsinstrumentarium aller Kliniker bereichern." - Prof. Dr. David H. BARLOW, Boston University

"Auf der Grundlage jahrzehntelanger wissenschaftlicher Untersuchungen und eines reichen Fundus an klinischer Erfahrung haben Dr. Foa und ihre Kollegen ein wertvolles Therapeutenhandbuch entwickelt ... eine Ressource für alle Kliniker, die es ernst damit meinen, ihren Klienten eine empirisch gestützte Behandlung bieten zu wollen." - Steven TAYLOR, Ph.D., Professor am Department of Psychiatry der University of British Columbia/Kanada

"Ein so essentielles Buch wie dieses sollte im Regal jedes Kliniklers stehen, der Traumatisierte behandelt." - Paula P. SCHNURR, Ph.D., Stellvertr. Leiterin des National Center for PTSD/USA

Schätzungsweise 70 Prozent aller Erwachsenen in den USA haben mindestens einmal in ihrem Leben ein traumatisches Ereignis erlebt. Die meisten von ihnen erholen sich von einem solchen Erlebnis von selbst, doch bis zu 20 Prozent entwickeln eine chronische Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) und benötigen deshalb fachkundige Hilfe. Das *"Handbuch der Prolongierten Exposition"* vermittelt Therapeuten umfassende und zugleich kompakte Informationen, die sie benötigen, um Klienten mit PTBS-Symptomen zu behandeln. Es basiert auf den Prinzipien der Prolongierten Exposition, der am besten erforschten und fundiertesten Methode zur Behandlung von Traumatisierten aller Art.

Ganz gleich, ob es sich um Opfer körperlicher Mißhandlungen oder sexuellen Mißbrauch handelt, ob jemand einen Todesfall im unmittelbaren Umfeld erlebt hat oder selbst an einem Autounfall beteiligt war: Die im Handbuch beschriebenen Techniken und Strategien helfen! In den USA wird Edna Foas Prolongierte Exposition zudem erfolgreich bei der Behandlung traumatisierter Kriegsveteranen eingesetzt.

Bei der Prolongierten Exposition werden die Klienten Schritt für Schritt mit Vorstellungsbildern vom erlebten traumatischen Ereignis und mit realen Lebenssituationen konfrontiert, also auf eine sehr kontrollierte und kontrollierbare Weise an das Erlebte herangeführt. Durch diese Expositionen lernen sie, sich mit ihrem Trauma zu konfrontieren und anders darüber zu denken, was ihr Angstniveau und andere PTBS-Symptome deutlich verringert. Außerdem werden die Klienten über PTBS und andere verbreitete Reaktionen auf traumatische Erlebnisse aufgeklärt. Sie lernen weiterhin, ihren Atem zu beeinflussen, um im Alltagsleben mit plötzlich aufkommenden Angstgefühlen besser fertig zu werden. Das Therapeutenhandbuch ist so konzipiert, daß es in Verbindung mit dem für Klienten erstellten *"Arbeitsbuch Prolongierte Exposition"* benutzt werden sollte. Es erläutert alle Werkzeuge, die für die effektive Anwendung der Prolongierten Exposition erforderlich sind, darunter Beurteilungsfragebögen, Sitzungsprotokolle, Fallstudien, Beispieldialoge und Hausaufgaben. Das Buch ist ein sehr nützliches Behandlungsmanual, das Klienten mit Sicherheit helfen wird, sich von ihrer PTBS zu erholen und wieder ein normales Leben führen zu können.

"Die Prolongierte Exposition hat uns ermöglicht, die Resilienz des menschlichen Geistes zu erleben." - Edna B. FOA

Über den Autor und weitere Mitwirkende

EDNA B. FOA, Ph. D., ist Professorin für klinische Psychologie in der psychiatrischen Abteilung der University of Pennsylvania und Leiterin des Center for the Treatment and Study of Anxiety. Dr. Foa hat ihre akademische Laufbahn dem Studium der Psychopathologie und Behandlung von Angststörungen, primären Zwangsstörungen, der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) und sozialer Phobien gewidmet und gilt als eine der führenden Expertinnen in diesen Bereichen. Dr. Foa war Vorsitzende des DSM-IV-Subkomitees für Zwangsstörungen und Beisitzerin des DSM-IV-Subkomitees für PTBS. Außerdem war sie Vorsitzende der Treatment Guidelines Task Force der International Society for Traumatic Stress Studies.

Dr. Foa hat mehrere Bücher und über 250 wissenschaftliche Aufsätze und Buchkapitel publiziert und zudem auf der ganzen Welt gelehrt. Ihre Arbeit wurde durch zahlreiche Auszeichnungen und Ehrungen gewürdigt. Dazu zählt u.a. der Lifetime Achievement Award der International Society for Traumatic Stress Studies. Im Jahre 2010 wurde Edna Foa vom "Time Magazine" als einzige Psychologin in die Liste der 100 einflußreichsten Persönlichkeiten der Welt aufgenommen.

ELIZABETH A. HEMBREE, Ph. D., ist Assistenzprofessorin für Psychologie in der psychiatrischen Abteilung der School of Medicine der University of Pennsylvania. Sie leitet die Ausbildung und das Programm für Vergewaltigungs- und Verbrechenopfer des Center for the Treatment and Study of Anxiety. Dr. Hembrees primäres Interesse und ihr Forschungsschwerpunkt gilt der Erforschung und Verbreitung von Möglichkeiten der Behandlung von PTBS mit kognitiv-behavioralen Mitteln.

BARBARA OLASOV ROTHBAUM, Ph. D., ist Professorin der Psychiatrie und der Verhaltenswissenschaften sowie Direktorin des Trauma and Anxiety Recovery Program der School of Medicine der Emory University/Atlanta. Dr. Rothbaum hat sich auf die Erforschung der Behandlung von Menschen mit affektiven Störungen konzentriert, wobei sie sich insbesondere für Angstprobleme und PTBS interessiert. Sie lehrt international und war Präsidentin der International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS). Sie ist Autorin von vier Büchern sowie von mehr als 200 wissenschaftlichen Aufsätzen und Buchkapiteln.

Download and Read Online Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonzepte und Anwendung - eine Anleitung für Therapeuten Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree, Barbara Olasov Rothbaum, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) #FLP1IKJV2XQ

Lesen Sie Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonzepte und Anwendung - eine Anleitung für Therapeuten von Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree, Barbara Olasov Rothbaum, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) für online ebook Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonzepte und Anwendung - eine Anleitung für Therapeuten von Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree, Barbara Olasov Rothbaum, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonzepte und Anwendung - eine Anleitung für Therapeuten von Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree, Barbara Olasov Rothbaum, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Bücher online zu lesen. Online Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonzepte und Anwendung - eine Anleitung für Therapeuten von Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree, Barbara Olasov Rothbaum, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) ebook PDF herunterladen Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonzepte und Anwendung - eine Anleitung für Therapeuten von Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree, Barbara Olasov Rothbaum, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Doc Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonzepte und Anwendung - eine Anleitung für Therapeuten von Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree, Barbara Olasov Rothbaum, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) Mobipocket Handbuch der Prolongierten Exposition: Basiskonzepte und Anwendung - eine Anleitung für Therapeuten von Edna B. Foa, Elizabeth A. Hembree, Barbara Olasov Rothbaum, Theo Kierdorf (Übersetzer), Hildegard Höhr (Übersetzer) EPub