



La faim du petit poids - Chroniques anorexiques

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La faim du petit poids - Chroniques anorexiques

Alexia SAVEY, Marina Carrère d'Encausse (Préface)

La faim du petit poids - Chroniques anorexiques Alexia SAVEY, Marina Carrère d'Encausse (Préface)

 [Télécharger La faim du petit poids - Chroniques anorexiques ...pdf](#)

 [Lire en ligne La faim du petit poids - Chroniques anorexiques ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne **La faim du petit poids - Chroniques anorexiques Alexia SAVEY, Marina Carrère d'Encausse (Préface)**

246 pages

Présentation de l'éditeur

Voici un livre qui ne va pas vous laisser indifférents. D'abord parce qu'il parle d'un sujet grave, d'une maladie, l'anorexie mentale. Mais aussi parce que ce n'est pas un énième ouvrage scientifique écrit par un thérapeute quelconque. Non, il s'agit du journal précis et détaillé d'une jeune fille, elle-même anorexique, qui a su détailler, décrire et même expliquer les symptômes de sa maladie, ses conséquences ainsi que les mécanismes physiques et psychiques qui la caractérisent. Un témoignage forcément indispensable, une véritable analyse clinique parfaitement documentée, vécue de l'intérieur. L'auteure a ainsi particulièrement bien compris les raisons de son mal et l'impuissance du corps médical en la matière, lequel continue de croire qu'il suffit de nourrir l'anorexique pour le guérir. Tout en expliquant qu'on n'en guérit jamais, en réalité. Tantôt sombre, tantôt pleine d'espoir, l'écriture syncopée nous plonge presque immédiatement dans une sorte de transe, irrésistible, étouffante même parfois. On ne lit plus Alexia, on devient Alexia, par la magie et le rythme hypnotique de mots qui viennent des tripes. Véritable radiographie de son état intérieur, sa prose rythmée donne forme et vie à l'anorexie, la transformant tantôt en monstre, tantôt en double maléfique de l'auteure, suggérant même parfois une entité de substitution à ce père jamais connu. Non pas un livre, finalement, mais plutôt cinq en un : - Un livre-démonstration pour comprendre ce qu'est VRAIMENT l'anorexie mentale. - Un livre-thérapie pour la jeune écrivain en devenir dont on ne peut que ressentir le puissant souffle littéraire. - Un livre-soutien propre à porter la voix des anorexiques, mais aussi de tous ceux qui, confrontés ou non à la maladie chez un proche, se trouvent souvent désemparés par des comportements qu'ils ne comprennent pas. - Un livre-document qui expose avec intelligence et sensibilité tout ce que l'anorexie engendre comme contraintes, décortiquant l'ambiguïté des rapports conflictuels avec soi-même comme avec les autres dans une quête perpétuelle et inassouvie d'amour, révélant aussi la masse de souffrance physique et psychique ressentie par l'anorexique qui refuse pourtant l'idée qu'il est malade. - Un livre-référence enfin, qui propose de vraies pistes de réflexion et des suggestions pour une meilleure prise en charge de cette pathologie parfaitement réelle, véritable cancer de l'âme dont le malade n'est ni coupable ni même responsable, en dépit de ce que la plupart des gens, médecins et pys compris (!) auraient tendance à croire. Biographie de l'auteur

À 18 ans tout juste, Alexia Savey est à ce jour le plus jeune auteur des Éditions KAWA. Mais c'est aussi un fantastique paradoxe : la force d'un lion dans le corps d'une enfant, brindille qu'on découvre aussi robuste qu'un chêne. Car Alexia est anorexique, depuis cinq ans, malade d'un corps qui ne sait pas résister aux tortures de l'esprit. Mais Alexia a décidé de s'en sortir ! Et son combat passe d'abord par l'écriture, ainsi que par le dessin (elle envisage d'exposer prochainement ses uvres). Or, si elle a commencé cette guerre contre l'anorexie pour elle-même, elle souhaite aujourd'hui se battre également pour faire évoluer la vision de cette maladie cruelle, ainsi que sa prise en charge, et pourquoi pas l'approche thérapeutique dont elle connaît trop bien les effets... comme les limites. Son projet #Défifood : À la recherche des papilles perdues constitue désormais la partie visible de son action. Quant à son cri de ralliement, « La Faim du Petit Poids », véritable marque de fabrique qu'elle revendique un partout sur Internet, sur son blog, sur les réseaux sociaux, dans son livre, dans la vraie vie (avec son association du même nom), il résume à lui-seul la détermination dont elle fait preuve au quotidien et qu'elle souhaite aujourd'hui communiquer à tous ceux qui en ont besoin.

Download and Read Online **La faim du petit poids - Chroniques anorexiques Alexia SAVEY, Marina Carrère d'Encausse (Préface)** #OGFM9BQLADX

Lire La faim du petit poids - Chroniques anorexiques par Alexia SAVEY, Marina Carrère d'Encausse (Préface) pour ebook en ligneLa faim du petit poids - Chroniques anorexiques par Alexia SAVEY, Marina Carrère d'Encausse (Préface) Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres La faim du petit poids - Chroniques anorexiques par Alexia SAVEY, Marina Carrère d'Encausse (Préface) à lire en ligne.Online La faim du petit poids - Chroniques anorexiques par Alexia SAVEY, Marina Carrère d'Encausse (Préface) ebook Téléchargement PDFLa faim du petit poids - Chroniques anorexiques par Alexia SAVEY, Marina Carrère d'Encausse (Préface) DocLa faim du petit poids - Chroniques anorexiques par Alexia SAVEY, Marina Carrère d'Encausse (Préface) MobipocketLa faim du petit poids - Chroniques anorexiques par Alexia SAVEY, Marina Carrère d'Encausse (Préface) EPub **OGFM9BQLADXOGFM9BQLADXOGFM9BQLADX**