



## **Pubertät heute: Ohne Stress durch die wilden Jahre (kinderkinder)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Pubertät heute: Ohne Stress durch die wilden Jahre (kinderkinder)

*Elisabeth Raffauf*

**Pubertät heute: Ohne Stress durch die wilden Jahre (kinderkinder)** Elisabeth Raffauf

 [Download Pubertät heute: Ohne Stress durch die wilden Jahr ...pdf](#)

 [Online lesen Pubertät heute: Ohne Stress durch die wilden Ja ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Pubertät heute: Ohne Stress durch die wilden Jahre (kinderkinder) Elisabeth Raffauf**

---

128 Seiten

Pressestimmen

»Erziehungsberaterin Elisabeth Raffauf lässt Jugendliche zu Wort kommen. Und schafft auf diese Weise ein Verständnis, das Eltern oft fehlt, wenn Jugendliche toben, provozieren oder sich zurückziehen.« Sonntag Aktuell

»Sie lässt in ihrem Buch vor allem Jugendliche selbst zu Wort kommen, um zu zeigen, wie Pubertierende sich fühlen, was sie denken und was sie brauchen, um erwachsen zu werden.« Deutsche Apotheker Zeitung

»Diese und viele andere altersspezifische Fragen erörtert der einfühlsame Ratgeber ›Pubertät heute‹, in dem auch Jugendliche zu Wort kommen und nachvollziehbar ihre Bedürfnisse artikulieren.« Kinderzeitung Bremen Kurzbeschreibung

Die Eltern von Heranwachsenden haben es nicht leicht – und heute schon gar nicht. Viele gesellschaftliche Normen, die ihnen in der eigenen Jugend Reibungsfläche und Wegweiser zugleich waren, gelten nicht mehr. Für neue Spielfelder wie Facebook & Co. fehlen die Erfahrungswerte. In diesem Buch geht es deshalb besonders um die neuen Herausforderungen, denen Eltern heute gegenüberstehen.

Auch für die Jugendlichen ist es nicht einfach. Wie grenzt man sich ab, wenn (fast) alles verhandelbar und in Reichweite ist? Elisabeth Raffauf lässt in ihrem neuen Buch neben den Eltern auch die Jugendlichen selbst zu Wort kommen. Denn ihre Meinung ist eine große Hilfe dabei, sich in die Welt eines Menschen hineinzufühlen, der kein Kind mehr ist und auf der Suche nach dem eigenen Selbst. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Die Diplom-Psychologin Elisabeth Raffauf arbeitet in eigener Praxis sowie in einer Erziehungsberatungsstelle in Köln als Coach, Beraterin und Supervisorin. Schwerpunkte ihrer Arbeit und ihrer Bücher sind Pubertät, Sexualerziehung und Mädchen. Ihre Vorträge, Seminare und Workshops richten sich an Eltern, Jugendliche und Fachkräfte, u.a. bietet sie Schulungen für Kinderschutz- Zentren, Krankenkassen und Ärzte. Außerdem wurde sie bekannt als psychologische Expertin im WDR, beim Ki.Ka, dem Kinderkanal von ARD und ZDF, sowie den Kindernachrichten logo und anderen Medien.

Download and Read Online Pubertät heute: Ohne Stress durch die wilden Jahre (kinderkinder) Elisabeth Raffauf #LHAB5O4QU1W

Lesen Sie Pubertät heute: Ohne Stress durch die wilden Jahre (kinderkinder) von Elisabeth Raffauf für online  
ebookPubertät heute: Ohne Stress durch die wilden Jahre (kinderkinder) von Elisabeth Raffauf Kostenlose  
PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-  
Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-  
Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Pubertät heute: Ohne  
Stress durch die wilden Jahre (kinderkinder) von Elisabeth Raffauf Bücher online zu lesen. Online Pubertät  
heute: Ohne Stress durch die wilden Jahre (kinderkinder) von Elisabeth Raffauf ebook PDF  
herunterladenPubertät heute: Ohne Stress durch die wilden Jahre (kinderkinder) von Elisabeth Raffauf  
DocPubertät heute: Ohne Stress durch die wilden Jahre (kinderkinder) von Elisabeth Raffauf  
MobipocketPubertät heute: Ohne Stress durch die wilden Jahre (kinderkinder) von Elisabeth Raffauf EPub