



## Les recettes des quatre saisons

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les recettes des quatre saisons

*CHEN JUN STERCKX Pierre*

## Les recettes des quatre saisons CHEN JUN STERCKX Pierre

Les Recettes des Quatre Saisons guide le lecteur dans la préparation de près de deux cent-cinquante recettes de petits et de grands plats de santé, toujours simples, toujours délicieux. Il est un authentique manuel de la gastronomie familiale chinoise. Ce livre de recettes de la cuisine de santé chinoise est divisé en trois parties : les recettes de la diététique des quatre saisons (un chapitre par saison), les recettes des thés de santé, les recettes diététiques de quelques maladies courantes. L'auteur ne s'est pas contentée de traduire fidèlement quelques recettes toutes faites, empruntées aux centaines d'ouvrages chinois consacrés à la matière. Elle y a intégré deux apports importants : le premier est qu'il s'agit de recettes que l'auteur a adapté aux réalités occidentales : tous les produits alimentaires de la Chine ne sont pas présents sur nos marchés ; or en parcourant et en utilisant cet ouvrage, le lecteur constatera qu'il pourra trouver facilement tous les produits qui y sont présentés ; le second apport est qu'elle a préparé la plus grande partie des recettes elle-même, à la grande joie de sa famille et ... de ses étudiants. Les techniques de préparation décrites dans cet ouvrage ont donc été éprouvées dans la pratique et quand nécessaire, adaptées. Le lecteur pourra utiliser cet ouvrage tel quel, mais il n'en retirera que tous les bienfaits, s'il base son travail de cuisinier de santé sur la connaissance théorique que lui apporte La Diététique des Quatre Saisons. Chen Jun est traductrice interprète spécialisée, licenciée de l'Université de l'Union, Faculté des Langues Etrangères de Pékin.

 [Télécharger Les recettes des quatre saisons ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les recettes des quatre saisons ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Les recettes des quatre saisons CHEN JUN STERCKX Pierre**

---

Reliure: Broché

Download and Read Online Les recettes des quatre saisons CHEN JUN STERCKX Pierre  
#OVP7GE1UKLY

Lire Les recettes des quatre saisons par CHEN JUN STERCKX Pierre pour ebook en ligneLes recettes des quatre saisons par CHEN JUN STERCKX Pierre Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les recettes des quatre saisons par CHEN JUN STERCKX Pierre à lire en ligne.Online Les recettes des quatre saisons par CHEN JUN STERCKX Pierre ebook Téléchargement PDFLes recettes des quatre saisons par CHEN JUN STERCKX Pierre DocLes recettes des quatre saisons par CHEN JUN STERCKX Pierre MobipocketLes recettes des quatre saisons par CHEN JUN STERCKX Pierre EPub

**OVP7GE1UKLYOVP7GE1UKLYOVP7GE1UKLY**