



Plaidoyer pour l'altruisme

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Plaidoyer pour l'altruisme

Matthieu RICARD

Plaidoyer pour l'altruisme Matthieu RICARD

 [Télécharger Plaidoyer pour l'altruisme ...pdf](#)

 [Lire en ligne Plaidoyer pour l'altruisme ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Plaidoyer pour l'altruisme Matthieu RICARD

1024 pages

Extrait

Matthieu Ricard

Chercheur en génétique cellulaire dans le laboratoire de François Jacob, Matthieu Ricard a embrassé le bouddhisme voici quatre décennies. Interprète français du dalaï-lama, il en est aujourd'hui l'un des spécialistes mondiaux. Il vit dans le monastère de Shechen, au Népal, où il se consacre aux cent trente projets humanitaires de l'association Karuna-Shechen, à la préservation de la culture tibétaine et à la vie contemplative. Chez NiL, il a publié, entre autres, *Le Moine et le Philosophe* (avec son père Jean-François Revel), *Plaidoyer pour le bonheur* et *L'Art de la méditation*.

Michel Raimbault

Dans le milieu de la comédie, Michel Raimbault est ce que l'on nomme «une voix». Il est lauréat avec Bernard Campan du prix du livre audio Lire dans le noir 2012 pour sa participation, dans le rôle de Socrate, au livre d'Alexandre Jollien *Éloge de la faiblesse*. Il a déjà enregistré pour Audiolib, entre autres, *Duma Key*, *Le Syndrome E* et *Gataca*. Présentation de l'éditeur

Matthieu RICARD a étudié la génétique cellulaire avant de se tourner vers le bouddhisme. Ordonné moine en 1978, il est l'un des spécialistes mondiaux du bouddhisme tibétain et l'interprète français du Dalaï-Lama.

Confrontés à un monde en crise où règnent l'individualisme et le cynisme, nous n'imaginons pas la force de la bienveillance, le pouvoir qu'une attitude altruiste peut avoir sur nos vies et sur la société tout entière.

Moine bouddhiste depuis près de quarante ans, Matthieu Ricard vit l'altruisme au quotidien, et nous démontre ici qu'il ne s'agit pas d'une utopie, mais bien d'une nécessité, voire d'une urgence.

Dans ce livre nourri d'années de recherches et d'expériences, l'altruisme s'impose comme *la* solution pour redonner du sens à nos vies et soigner les maux contemporains.

" Preuves scientifiques à l'appui, [ce] livre est un plaidoyer contre le règne de l'égoïsme et du chacun pour soi. Un message enthousiasmant. " *Psychologies Magazine*

Édition revue par l'auteur

Biographie de l'auteur

Né en 1946, fils de Jean-François Revel, docteur en biologie moléculaire à l'institut Pasteur sous la direction de François Jacob, Matthieu Ricard a abandonné sa brillante carrière scientifique pour se convertir au bouddhisme qu'il a découvert à la fin des années 1960. Ordonné moine en 1978, il est devenu l'un des spécialistes mondiaux du bouddhisme et accompagne fréquemment le Dalaï-Lama dans ses voyages en qualité d'interprète. Établi depuis 1972 dans les Himalayas, il vit au monastère de Shétchen au Népal.

Download and Read Online Plaidoyer pour l'altruisme Matthieu RICARD #WK7QYCIJZ86

Lire Plaidoyer pour l'altruisme par Matthieu RICARD pour ebook en ligne Plaidoyer pour l'altruisme par Matthieu RICARD Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Plaidoyer pour l'altruisme par Matthieu RICARD à lire en ligne. Online Plaidoyer pour l'altruisme par Matthieu RICARD ebook Téléchargement PDF Plaidoyer pour l'altruisme par Matthieu RICARD Doc Plaidoyer pour l'altruisme par Matthieu RICARD Mobipocket Plaidoyer pour l'altruisme par Matthieu RICARD EPub

WK7QYCIJZ86WK7QYCIJZ86WK7QYCIJZ86