



## **Recettes vite prêtes**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Recettes vite prêtes

*Carla Bardi*

**Recettes vite prêtes** Carla Bardi

 [Télécharger Recettes vite prêtes ...pdf](#)

 [Lire en ligne Recettes vite prêtes ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Recettes vite prêtes Carla Bardi

---

120 pages

Extrait

Bon appétit !

Cet ouvrage présente 100 délicieuses recettes rapides à réaliser. Le temps de préparation de chaque recette est inscrit dans un cercle de couleur en tête de recette. Le niveau de difficulté pour les préparer est indiqué par les chiffres 1 (pour les faciles), 2 (pour les moyennement faciles) et 3 (pour les complexes). Vous retrouverez les 25 exemples sélectionnés ici pour vous mettre l'eau à la bouche aux pages figurant en haut de chaque photographie.

\*

### MINI-OMELETTES

- > 8 gros oeufs
- > 12 cl de lait entier
- > 1/2 cuill. à café de poivre noir moulu
- > 1 pincée de sel
- > 120 g de prosciutto  
(dans les charcuteries italiennes)
- > 20 g de parmesan râpé
- > 2 cuill. à soupe de persil haché

Pour 4 personnes ° Cuisson : 8 à 10 min ° Difficulté : 1

1. Préchauffez le four à 190 °C (therm. 6-7). Graissez les vingt-quatre alvéoles de deux moules à mini-muffins.
2. Dans un saladier, fouettez les oeufs avec le lait, le poivre et le sel jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène. Hachez le prosciutto, puis incorporez-le à la préparation avec le parmesan et le persil. Répartissez la pâte dans les alvéoles des moules à mini-muffins.
3. Enfournez et laissez cuire de 8 à 10 minutes.  
Les omelettes doivent gonfler et être fermes au centre.
4. Démoulez les mini-omelettes à l'aide d'une spatule en caoutchouc, puis rassemblez-les dans un plat de service et servez chaud. Présentation de l'éditeur

Vous êtes pressés mais gourmands ? Rien d'impossible grâce à ces 100 recettes à préparer en 10, 15, 20 ou 30 minutes. Des idées de brunchs, soupes, salades, plats végétariens... pour optimiser le temps de préparation des repas en toute circonstance. Biographie de l'auteur

Carla Bardi est l'auteur de nombreux livres de cuisine, en particulier les autres livres ronds. Rachael Lane est un chef reconnu et l'auteur de plusieurs ouvrages.

Download and Read Online Recettes vite prêtes Carla Bardi #UG6HS38FXMT

Lire Recettes vite prêtes par Carla Bardi pour ebook en ligne Recettes vite prêtes par Carla Bardi  
Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres,  
livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne,  
bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les  
livres Recettes vite prêtes par Carla Bardi à lire en ligne. Online Recettes vite prêtes par Carla Bardi ebook  
Téléchargement PDF Recettes vite prêtes par Carla Bardi Doc Recettes vite prêtes par Carla Bardi  
Mobipocket Recettes vite prêtes par Carla Bardi EPub  
**UG6HS38FXMTUG6HS38FXMTUG6HS38FXMT**